



~ EBEER & EBEER & EBEER EBE





暑さもようやく一段落し、朝夕の風には秋の気配が感じられるようになりました。 1 日の中の気温差が大きくなるこの時期は、体調をくずしやすいときです。毎日の体調の変化にご注意ください。

防災週間 (8月30日~9月9日)

🎓 9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯 🍲 などを用意しておきましょう。

★ また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や 地震の時は机の下に隠れるなど、日ごろから繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

お家の中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防 ぐために、確認をしてみましょう。

子どもの手の届く場所に置いてはいけない物

(薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、

針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など)

コロナウィルスが流行中です。感染しないように注意していきましょう。

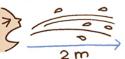
ウイルス、どうやってうつる?

風邪のウイルスは、感染している人のせきやくしゃみ、会話の際のしぶき (飛沫)と共に飛び散ります。また、唾液や鼻水の中にも多く存在しています。ウイルスを含むしぶきを吸い込んだり、ウイルスのついた手を介して目や鼻、口からウイルスが体内に入ったりすることで感染します。

手を洗ってウイルスを洗い流そう

ウイルスが手についても、洗い流せば感染のリスクが下がります。手を洗うときは、せっけんをしっかり泡立てて、指の間、指先までしっかり洗い、流水でよく流しましょう。

ウイルスを含むしぶきを 吸い込む



せきやくしゃみのしぶき は2mほど飛ぶので、近くの 人が吸い込むと感染します。

② ウイルスがついた手で目や鼻、 口を触る



ウイルスが付着したものに 手で触れると、ウイルスが手 につきます。ただし、手につ いただけでは感染しません。

ウイルスのついた手で、目や鼻、 口を触るとウイルスが体内に侵入 します。



ウイルスは、目に見えません、感染した人が1人出るとすぐに広がってしまいます、体調の悪い時は、無理を せずに休みましょう、咳や熱が出ている時は、ゆっくりと休んで症状が続く時は、必ず病院に行き、保育園に 通っていることと、いつから行って良いかなど聞いて来ましょう。感染者が少し減りつつありますが、お家で の出来事(家族の体調不良)、出先の場(職場・学校など)での情報は、必ず保育園にお知らせください。