



# なりほ保健だより



令和5年5月9日  
成田保育園

新緑の美しい5月。元気にあそぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあと、心身ともにちょっと不安定になることも。ご家庭と連携をとりながら、お子さんのようすに気を配っていきたいと思います。

## 誤飲について

朝、登園時に朝食のパンなどを、口に含んだ状態で登園してくるお子さんを見うけます。のどに食べ物がつまると大変です、食べ終わってから登園しましょう。

また、ブドウやプチトマトなど、球状のもの、つるつるして弾力のあるものは、普段から切ってお皿に盛り付けましょう。ひと手間ですが、安心には代えられません。プチトマトなどを切ってアルミカップ等に入れてくださるお弁当をよく見るようになりました。

## あせもを防ぎましょう

あせもは、おでこやひじ、首の周りなど、汗がたまりやすく、皮膚がこすれる場所にできます。アトピー性皮膚炎のある子は、症状が悪化することもあるので注意しましょう。

### あせもを作らない 3つのポイント

- ① 薄着が基本
- ② 吸湿性のよい木綿の肌着を着る
- ③ 汗をかいたら着替える、タオルでふく、シャワーで流すなどして、常に肌を清潔に

## つめを切って清潔に

毎週月曜日の朝に衛生検査で爪の検査を行います。



つめが伸びていると、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、深づめには要注意！ 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。



## 発熱後と予防接種後の登園

発熱したときは、病院に受診してください。医師に保育園に通っていることを伝えて、いつから登園して良いかを必ず聞いてください。保育園では、お熱が下がってから24時間たって、症状が軽くなってきていれば、登園できます（感染症を除く）。ただし食欲不振、機嫌が悪いときは、登園をひかえることができると良いですね。

また、予防接種後は、経過観察が必要となる為、予約をするときは、接種後に一緒に過ごせる時間帯にしてください。



日差しが強く感じられる季節になりました、外遊びの子どもたちは、たくさん汗をかいて遊んでいます、着替えは半袖も用意をお願いします、フード付きや紐の出た洋服は、思わぬ事故にあったりします、当園時は避けるようにしてください、気温や室温を考えて暑い日には、着替えを多めに用意しましょう、お昼寝布団の掛け物にタオルケットも持たせていただくと、調整できますので早めに用意をお願いします。