



なほ保健だよ



令和5年12月4日
成田保育園

早いもので、今年も後1ヵ月となりました。年末年始は外出や来客なども多く、生活リズムが乱れがちです。また、感染症も流行る時期です。園ではこまめな手洗い・うがいを呼びかけ、かぜ予防をしています。ご家庭でもお子さまの体調管理に十分な配慮をお願いします。

感染性胃腸炎が流行り始める季節です

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。

下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。

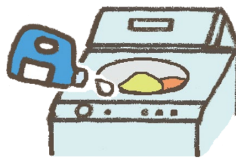


汚れた衣服は…

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができたなら洗濯機に入れて大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、年末仕事がある時に、お子さんの体調が悪い時は、利用できる病児保育を考えておくと良いですね。

冬休みの 注意点

お休みの間は生活リズムが乱れやすくなるので、夜は決まった時間にお子さまと一緒に布団に入るようにしましょう。また、ポットやファンヒーターなどによるやけどが増えています。お子さまの手が触れない工夫をお願いいたします。

* * * * * 緊急ミニおたより * * * * *

インフルエンザについて

インフルエンザが流行し始めています。子どもにこんな症状が見られたら、気をつけてください。

- インフルエンザの潜伏期間は1～2日、感染経路は飛沫感染や接触感染です。
- 突然高熱が出て、全身の倦怠感・筋肉や関節の痛みがあり、咽頭痛・せき・くしゃみ・鼻水・おう吐・下痢・腹痛などの症状もあります。
- 2～3日で熱は下がっても、全身症状は1週間くらい続きます。
- *もし感染してしまった場合の出席停止期間は、発症した後5日間を経過し、かつ、解熱した後3日間を経過するまでです。医師の登園許可が出てから登園してください。



◎登園時は、担任に意見書等についてお問い合わせください。

